

**Saints Constantine and Helen Greek Orthodox Church**  
**THE WEEKLY CHURCH BULLETIN**

Very Rev. Fr. Tom De Medeiros, Pastor  
11025 S. Roberts Road, Palos Hills, IL 60465  
Phone (708) 974-3400 Fax (708) 974-0179  
www.stconstantinehelen.org

**SUNDAY, MARCH 11, 2018**

Κυριακή 4η Μαρτίου 2018

ΚΥΡΙΑΚΗ Γ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ - ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΥΝΗΣΕΩΣ

Αποστ: Εβρ. 4:14 -5:6

Ευαγγ: Μαρκου 8:34-9:1

3<sup>rd</sup> Sunday of Lent – Veneration of the Cross

Today's Readings

Epistle: Hebrews 4:14 - 5:6

Gospel: Mark 8:34 - 9:1



## VENERATION OF THE HOLY CROSS

On the Third Sunday of Great and Holy Lent, the Holy Orthodox Church commemorates the Precious and Life-Giving Cross of our Lord and Savior Jesus Christ. In the Divine Services we include a special veneration of the Cross, which prepares us for the Crucifixion during Holy Week. In addition, we are also reminded that the whole of Lent is a period when we are crucified with Christ.

As we have “crucified the flesh with its passions and desires” (Galatians 5:24), and will have struggled during these days of the Fast, the precious and life-giving Cross is now placed before us to refresh our souls and to continue to encourage us on the remainder of the journey. The Cross reminds us of the Passion of our Lord, and by presenting to us His example, it encourages us to follow Him in struggle and sacrifice, being refreshed, assured, and comforted. In other words, we must experience what the Lord experienced during His Passion - being humiliated in a shameful manner. The Cross teaches us that through pain and suffering we will see the fulfillment of our hopes: the heavenly inheritance and eternal glory.

In these days that we walk on what seems like long and hard days and we may be bowed down by fatigue, we find great relief and strengthening under the cool shade of a leafy tree, so do we find comfort, refreshment, and rejuvenation under the Life-giving Cross, which the Holy Church Fathers “planted” on this Sunday. This Sunday is to fortify our efforts and enable us to continue our Lenten journey with a light step, rested and encouraged.

This special commemoration also, as in the case before the arrival of the king, his royal standards, trophies, and emblems of victory come in procession and then the king himself appears in a triumphant parade, jubilant and rejoicing in his victory and filling those under him with joy, so does the Feast of the Cross precede the coming of our King, Jesus Christ. It announces to us that He is about to proclaim His victory over death and appear to us in the glory of the Resurrection. His Life-Giving Cross is His royal scepter, and by venerating it we are filled with joy, rendering Him glory. Therefore, we become ready to welcome our King, who shall manifestly triumph over the powers of darkness.

Moreover, as the Holy Cross is called the Tree of Life, it is placed in the middle of the Fast, as the ancient tree of life was placed in the middle of the garden of Eden. By this, our Holy Church Fathers wished to remind us that through this Tree has condemnation been abolished. Therefore, if we bind ourselves to the Holy Cross, we shall never encounter death, but shall inherit life eternal.

## MESSAGE FROM FATHER TOM...



The Holy Cross on our Journey

Like every journey we take in life, there is a beginning and end. Along the way, we experience many things: unexpected pleasures, unavoidable obstacles, and most of all, beautiful memories. Our Journey during Great Lent is at its midpoint: We have 20 days complete, we have 20 days ahead. Let us pray that the Cross give us strength to complete our journey with all of the Lord's blessings, to experience the joy and light of His Holy Resurrection in a way, much brighter than ever before.

To those who have not done so already, I would ask all of us to search our hearts to renew our commitment to our Parish for our Stewardship 2018 campaign. Let us do our best for Our Home.

Please remember that whatever your pastoral need - **I am at your service** – please contact me in the Church Office at (708) 974-3400 or email at Tomdemed@aol.com

---

### Scholarship Available

#### Peter J. Economos Memorial Scholarship

For Information and Application Form

Go to: [petereconomosscholarship.com](http://petereconomosscholarship.com)

Application Deadline Date: May 7, 2018

For more information contact: Nicholas Bobis  
at [bobisnp@sbcglobal.net](mailto:bobisnp@sbcglobal.net) or 708-444-8462

---

## THE ENTHRONEMENT OF METROPOLITAN-ELECT NATHANAEL



**Saturday, March 24, 2018**

11:00 am – 1:00 pm  
Annunciation Cathedral  
1017 N. LaSalle Street  
Chicago, IL

Followed by  
Enthronement Luncheon  
1:00 pm – 2:00 pm  
Chicago Hilton  
720 South Michigan Avenue  
Chicago, IL

### St. Helen Women's Philoptochos

#### Coming Events

#### Pascha Bake Sale

It's that time again! Order all of your Pascha baked goods. Pre-orders are due by March 25th. Pick up orders on Palm Sunday, April 1st.

See enclosed flyer for details

### Let us do our best for Our Home



#### Stewardship 2018

Sign up for monthly giving at  
[www.ssch.us](http://www.ssch.us)



### *Easter Lambathes*

Our **GOYA** will be selling  
Lambathes every Sunday,  
through Palm Sunday,  
following the Divine Liturgy.  
Please support them!

Τρίτη 13η Μαρτίου

Ωρα 5:00 μ.μ. - Κύκλος Μελέτης  
'Αγίας Γραφής στα Ελληνικά

Τετάρτη 14η Μαρτίου

Ωρα 6:00 μ.μ.

Προηγιασμένη Λειτουργία

Παρασκευή 16η Μαρτίου

Ωρα 7:00 μ.μ.

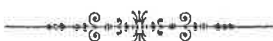
Γ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ



Τή υπερμάχω στρατηγώ τα νικητήρια  
Ως λυτρωθείσα των δεινών ευχαριστήρια  
Αναγράφω σοι η πόλις σου Θεοτόκε.  
Αλλ' ως έχουσα το κράτος απροσμάχητον  
Εκ παντίων μέ κινδύνων ελευθέρωσον

Ίνα κράζω σοι

Χαίρε Νύμφη ανύμφευτε

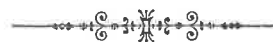


Κυριακή 18η Μαρτίου

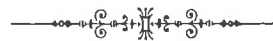
**Δ' ΚΥΡΙΑΚΗ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ**  
**ΑΓ. ΙΩΑΝΝΟΥ ΚΛΙΜΑΚΟΣ**

Ωρα 8:00 - 11:15 π.μ.

Ήρθρος καί Θεία Λειτουργία



Θα έχουμε Μελετη Αγίας Γραφης  
στα Ελληνικά καθε Τριτη κατα τήν  
διαρκεια τής Τεσσαρακοστης  
στις 5:00 μ.μ.



**ΟΥΡΑΝΙΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ**

Ή αγάπη ειναι αγαθό, πάνω απ όλα  
τά αγαθά. Ποτέ δέν αποβλέπει  
στό συμφέρον της, έπειδιή  
συμφέρον καί αγάπη δέν ταιριαίζουν.



**ΚΥΡΙΑΚΗ Γ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ**  
**ΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΗΝΗΣΕΩΣ**

«Όστις θέλει οπίσω μου ακολουθείν,  
απαρνησάσθω εαυτόν και αράτω τον  
σταυρόν αυτου και ακολουθείτω μοι»

(Μάρκου, κεφ. η' στίχος 34).

Η Εκκλησία μας προσκαλεί σήμερα να προσκυνήσουμε τον Τίμιο και ζωοποιό Σταυρό του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού. Ο Σταυρός μας θυμίζει το πάθος του Κυρίου, απ' όπου παίρνουμε θάρρος και δύναμη να συνεχίσουμε τον αγώνα, ώστε μέσα μας να ζωντανέψει η ελπίδα της Αναστάσεως. Όπως ο Κύριος, έτσι και εμείς, από τον πόνο και τη θλίψη του Σταυρού φτάνουμε στη χαρά της Αναστάσεως. Το σημερινό Ευαγγέλιο είναι το ίδιο που διαβάσαμε και την Κυριακή μετά από τη γιορτή της Υψώσεως του Τιμίου και ζωοποιού Σταυρού.

Όταν ο Χριστός καλεί τους ανθρώπους να τον ακολουθήσουν, λέγει: «όστις θέλει...». Δηλαδή δε βιάζει και δεν εξαναγκάζει κανένα. Ο άνθρωπος δημιουργήθηκε από το Θεό ελεύθερος. Αυτό όμως θα πει ότι πρέπει με τη θέληση του να ακολουθήσει τον ορθό δρόμο για να πραγματοποιήσει το θείο προορισμό του πάνω στη γη. Ο Χριστός καλεί τον καθένα μας από την πιο μικρή του ηλικία να σηκώσει το σταυρό του. Τι θα πει όμως σταυρός; Ο σταυρός είναι το μοναδικό υπόδειγμα της αγάπης και της θυσίας του Κυρίου για μας τους ανθρώπους. Ο παντοκράτορας Κύριος μας προσφέρει πάντα την αγάπη του στον κόσμο και τους ανθρώπους.

Τέτοια αγάπη πρέπει να προσφέρουμε και εμείς στους άλλους ανθρώπους. Πολλές φορές ίσως χρειαστεί να δώσουμε και αυτή τη ζωή μας για την αγάπη του Θεού και το καλό των άλλων ανθρώπων. Εδώ η αγάπη συνδέεται με τη θυσία. Είναι αυτό που βλέπουμε στην αγάπη της μητέρας για το παιδί. Η μητέρα προσφέρει ολόκληρη τη ζωή της για το καλό και την προκοπή του παιδιού. Δεν υπολογίζει καμιά θυσία και κανένα κίνδυνο. Η μητέρα είναι το υπόδειγμα της θυσίας για το παιδί της. Γι' αυτό και ο Θεός μας καλεί με την πέμπτη εντολή να σεβόμαστε και να αγαπάμε τους γονείς μας, που με την αγάπη και τη στοργή μας φανερώνουν την αγάπη και την πρόνοια του Θεού για όλον τον κόσμο και τους ανθρώπους.

Για να αγαπάς όμως τους άλλους, πρέπει να παραμερίζεις τον εγωισμό σου. Η αμαρτία αυτό το κακό μας κάνει. Σπάζει την αγάπη και στη θέση της βάζει τον εγωισμό. Ο εγωιστής προσπαθεί με κάθε τρόπο να ενδιαφέρεται και να φροντίζει μόνο τον εαυτό του. Αυτόν τον εγωισμό πρέπει οπωσδήποτε να τον απαρνηθούμε. Μας το λέγει ο Κύριος στο σημερινό Ευαγγέλιο. Η απάρνηση του εγωισμού είναι ο μεγαλύτερος σταυρός, που έχουμε να σηκώσουμε στη ζωή μας.

Η θυσία του εγωισμού είναι αρκετά δύσκολη. Όμως είναι ο μοναδικός δρόμος για να βρούμε την αληθινή και την αιώνια ζωή. Αυτό μας βεβαιώνει ο Κύριος στην συνέχεια της σημερινής περικοπής μας. Για να κερδίσουμε, λέγει, την αληθινή ζωή, πρέπει να θυσιάζουμε πολλά πράγματα από τον εαυτό μας και να δίνουμε συνεχώς την αγάπη μας στο Θεό και τους άλλους ανθρώπους. Αν όμως αρνηθούμε κάτι τέτοιο, τότε δε θα ωφεληθούμε σε τίποτε. Μπορεί να κερδίσουμε ολόκληρο τον κόσμο, αλλά θα έχουμε αρνηθεί την αγάπη και τη θυσία. Δηλαδή τον ίδιο το Θεό, που μας χαρίζει την αληθινή ζωή και τα πάντα.

## ACTIVITIES THIS WEEK

### Monday, March 12:

Koraes School – Parent/Teacher Conferences  
7:30 p.m. GOYA

### Tuesday, March 13:

5:00 p.m. Adult Bible Class – Greek  
5:30 p.m. Adult Bible Class – English  
7:00 p.m. Parish Council Meeting

### Wednesday, March 14:

3:30 p.m. Youth Choir  
6:00 p.m. Presanctified Liturgy – Youth Choir

### Thursday, March 15:

10:30 a.m. Koraes Prayer Service

### Friday, March 16:

7:00 p.m. 4<sup>th</sup> Salutations to the Theotokos

### Saturday, March 17<sup>th</sup>:

9:00 a.m. Seventeenth Annual Maria Pazoles  
Memorial Quilt-a-thon sponsored  
By our St. Helen's Philoptochos

### Sunday, March 18:

#### **4<sup>th</sup> Sunday of Lent / St. John Klimakos**

8:00 - 11:15 a.m. Orthros / Divine Liturgy

Following the Divine Liturgy we are celebrating  
The graduates of our beloved Koraes School  
Please see the attached flyer for details

**ADULT BIBLE CLASSES on TUESDAYS**  
Explore the Themes of the Sundays of Lent



**GREEK LANGUAGE at 5:00 pm**  
**ENGLISH LANGUAGE at 5:30 pm**

“For what shall it profit a man,  
if he shall gain the whole world,  
and lose his own soul?”

-Mark 8:36

## † MEMORIALS †

3 Year Dimitrios Magafas

† May his memory be eternal †

## BAKE SALE

Today's Bake Sale  
Is sponsored by our Bible Classes  
*Please support them!*

## FUNERALS

The following funerals were held recently

**Sylvia Militsis – March 5<sup>th</sup>**  
**Suzanne Economos – March 9<sup>th</sup>**  
**Christine Sallas – March 9<sup>th</sup>**

*May their memory be eternal.*

## SACRAMENT

### BAPTISM

We welcome the following into the Orthodox  
Faith and we pray that God grant her many,  
many years!

**Today, Sunday, March 11<sup>th</sup> at 12:00 p.m.**

Stella, daughter of  
Jeff and Tracy Pavlatos

*Sponsor: Diann Pavlatos*

### **WEEKLY LENTEN SERVICES**

In addition to Sunday Divine Services,  
we will offer:

Every Wednesday: March 14, 21  
**Presanctified Liturgy at 6:00 p.m.**

Every Friday: March 16, 23  
**Salutations at 7:00 p.m.**

**See you...**



**...Next SUNDAY!**