

## ACTIVITIES OF THE WEEK

**Monday, September 18**

7:00pm GOYA

**Tuesday, September 19**

10:00am Divine Liturgy

11:00am Christianiki Philoxenia

Luncheon

**Wednesday, September 20**

4:30 Bible Study in Greek

**Thursday, September 21**

7:00pm Bible Study in English

**Sunday, September 24:**

1<sup>st</sup> Sunday of Luke

8:15 am Orthros

9:30am Divine Liturgy

*From everyone in the parish, we'd like to wish Father Chris a very Happy Birthday and may God grant him many years!!  
Χρονια του Πολλα!!!*

## ✝ MEMORIALS ✝

1 year Savas Pavlidis

2 year Kristina Kalivas

† May their memory be eternal †

## SACRAMENTS

### BAPTISMS

*We welcome the following into the Orthodox Faith and we pray that God grant them many, many years!*

*Saturday, September 16 at 12:00 noon*

*Panayioti, son of George and Maria Georgiou*

*Sponsors: Elena Georgopoulos and Luke Conser*

*Conser*

*Sunday, September 17 at 1:00 p.m.*

*Theodoros, son of William and Stephanie Sensenbrenner*

*Sponsors: Dena Kogionis and Niko Kogionis*

*Sunday, September 17 at 3:30 p.m.*

*Nicholas, son of James and Joanna*

*Voutisritsas*

*Sponsor: Niko Maniakouras*

## COFFEE FELLOWSHIP

*Today's Coffee Fellowship is hosted by the "Koraes School Board"  
Let us join together in our East Room*

***If you have a loved one who is homebound or in a nursing home, and for any other pastoral need, please call the church office to schedule an appointment.***

***In an emergency, please call Father Chris Avramopoulos at (708) 288-2876 or Father Nicholas Dahdal at (630) 606-9542***



Saints Constantine and Helen Greek Orthodox Church

## THE WEEKLY CHURCH BULLETIN

Father Chris Avramopoulos, Pastor

Father Nicholas Dahdal, Associate Priest

11025 S. Roberts Road, Palos Hills, IL 60465

Phone (708) 974-3400 Fax (708) 974-0179

www.stconstantinehelen.org

**SUNDAY, September 17, 2023**

Κυριακή 17 Σεπτεμβρίου 2023

ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΕΤΑ ΤΗΣ ΥΨΩΣΕΩΣ ΤΟΥ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ

Αποστ: Γαλ.. 2:16-20

Ευαγγ: Μαρκ. 8:34-9:1

Sunday after the Elevation of Holy Cross

Today's Readings

Epistle: Galatians 2:16-20

Gospel: Mark 8:34-9:1

## THE ROAD TO THE CROSS

There is no other way to be a follower of Jesus Christ than to follow Him on the road of the Cross. The Narrow Road is paved with stones like these: love God with all your heart, soul, mind, and strength, love others more than yourself, give expecting nothing in return, turn the other cheek, give away your possessions to the poor, be willing to die for the sake of the Gospel or for the life of another, love your enemies, pray without ceasing, be peacemakers, rejoice with those who rejoice, weep with those who weep, lift up the oppressed, love justice, show mercy, deliberately and consciously and continuously choose the narrow path, be humble, control the tongue, put on the mind of Christ and repent of everything that is not His mind, nurture and love silence, love without condition, become pure in heart and mind, do everything necessary to think and to live in a way that pleases God.

It is easy to see why this narrow path is desired by only by a few. And not everyone who finds it will follow it. Most do not and will not ever care to find or follow because this path is the path of the death of ego, the death of self. All of this seems too hard. It seems Impossible. Is this what life is all about? Yes it is, God really exists and "in Him we live and move and have our being." What a big difference it would make in our lives if we really believed that. How would we live if we experienced that truth moment by moment? What would we do and say? How would our priorities change? What if we really believed? Our hearts are not fully committed. How do we make this connection when the path seems to be made up of struggle and prayer? We have the struggle to show us our deep need and prayer to awaken us to the presence of God. The perfect image is Gethsemane and the Cross where Jesus suffered and prayed. We must be prepared to do the same. Jesus did and so must we.

Why are our hearts and minds unclear and uncommitted to this path? Due to temptation, we are full of cravings and thoughts that distort our minds, and feelings that stop us from our ability to love God as He loves us and one another as ourselves. The beauty of our original essence, the image of God, is lost to us. Our feelings and senses aren't pure, subject to all kinds of influences, taking in everything without discretion, and they adversely affect our actions and thoughts

We elevate the Holy Cross because it is the symbol of the spiritual path we must take. "Take up your cross and follow me," Jesus said. The way of the Cross is the way of internal purification, the path of our return to clarity, the way of repentance. Every time we catch our wandering minds and refocus

*Continued from Page 2*



Please Join US

On Tuesday, September 19, 2023 for

**Christianiki Philoxenia**

At Saints Constantine & Helen Greek Orthodox Church  
11025 S Roberts Rd, Palos Hills, IL 60465

Divine Liturgy at 10:00 A.M.

Followed by Luncheon & Fellowship

\*Hosted by St. Helen Women's Philoptochos

Please call for reservations by September 12, 2023.

Sts. Constantine & Helen Church Office (708) 974-3400

Christianiki Philoxenia "Christian Love, Fellowship, Hospitality" is a "free of charge" event for the ministry dedicated to our Senior Citizens established and hosted by five Greek Orthodox Parishes, Southside Chicago: Sts. Constantine & Helen, St. Nicholas, Holy Cross, Assumption, St. Spyridon

Continued from Page 1

them on God we have made a true act of repentance. Repentance is allowing our impure thoughts to become clean again and polishing our souls to become clear and bright.

There was once a priest who suggested to a person that they pray for a half hour daily. The person responded "I can't possibly do this. My mind will wander a thousand times!" The priest said, "Good, that means a thousand times to return to God." That is narrow pathway to the Cross, we begin the gravel road slowly but with persistence we become stronger, and eventually go up the hill. As we reach the top, we find that God has helped us the entire road as His love greets us at the top and makes up in us all that is lacking.

STs. CONSTANTINE & HELEN  
STEWARDSHIP & PHILANTHROPY  
COMMITTEE PRESENTS

*Stewardship Appreciation*  
LUNCHEON  
SUNDAY, OCTOBER 8TH  
*Immediately following the Divine Liturgy*

JOIN US FOR A COMPLIMENTARY  
LUNCHEON IN THE EAST ROOM TO  
SAY "THANK YOU" FOR YOUR  
COMMITMENT & DEDICATION TO  
OUR BELOVED PARISH

PLEASE SIGN-UP & RESERVE YOUR SPOT  
BY SCANNING THE QR CODE,  
EMAIL: GEORGE.LATTAS@GMAIL.COM  
OR VISIT WWW.STCONSTANTINEHELEN.ORG

ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΑΠΗΣ




**Circle of Love**


**Sts. Constantine & Helen**  
**Discussions about the Orthodox Faith**  
**and life within the church**  
**Wednesdays 4:30-6:00pm**  
**Starting on September 20th**

**Αγ. Κωνσταντίνος & Ελένη**  
**σας καλεί για μελέτη και συζήτηση**  
**για την Ορθόδοξη πίστη και την ζωή μας**  
**στις 20 Σεπτεμβρίου και**  
**καθε Τετάρτη απο της 4:30-6:00μ.μ.**

Today we celebrate the Feastday of  
St. Sophia and her three daughters  
Faith, Hope and Love



Τη μνήμη της Αγίας Σοφίας και των  
θυγατέρων αυτής, Πίστης, Ελπίδας και  
Αγάπης τιμά σήμερα, η Εκκλησία μας.

see you...  ...Next Sunday

ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ - ΣΥΝΕΒΗΣΑΝ - ΘΑ ΣΥΜΒΟΥΝ - ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ - ΣΥΝΕΒΗΣΑΝ - ΘΑ ΣΥΜΒΟΥΝ

## ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΕΤΑ ΤΗΣ ΥΨΩΣΕΩΣ ΤΟΥ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ

Σήμερα, Κυριακή μετά την Ύψωση του Τιμίου και Ζωοποιού Σταυρού, ακούσαμε από τον Ευαγγελιστή Μάρκο τον ίδιο το Χριστό να μάς περιγράφει την σταυρώσιμη ζωή του Χριστιανού. Ο Κύριος απευθύνει μια πρόσκληση στον καθένα μας, να απαρνηθεί τον εαυτό του και να σηκώσει τον προσωπικό του σταυρό και να ακολουθήσει το Χριστό. Σε αυτά τα τρία σημεία θα λέγαμε ότι συνίσταται η κατά Χριστόν ζωή, που για να καταλήξει στην Ανάσταση και την αιώνιο Ζωή είναι ανάγκη να διέλθει από τον Σταυρό και το Γολγοθά.

Ο Κύριος στο σημερινό Ευαγγέλιο εξηγεί τη σημασία της αυταπάρνησης του εγώ, λέγοντας ότι όποιος φροντίζει μόνο για τον εαυτό του, τελικά δεν καταφέρνει να σώσει την ψυχή του. Αντίθετα, όποιος θυσιάζει την ζωή του για τον Χριστό και για το Ευαγγέλιο, εκείνος θα σώσει την ψυχή του. Διότι, τονίζει, δεν υπάρχει κανένα όφελος να κερδίσει κανείς όλο τον κόσμο, και όμως να χάσει ή να καταστρέψει την ψυχή του, και δεν υπάρχει μεγαλύτερο και ανταξιότερο αντάλλαγμα από την αυταπάρνηση, προκειμένου να κερδίσουμε την ψυχή μας.

Αν η ζωή του πιστού είναι μίμηση της ζωής του Χριστού, τότε στο πρόσωπο του Θεανθρώπου μπορούμε να δούμε τι σημαίνει αρνούμαι τον εαυτό μου. Ο Υιός και Λόγος του Θεού, από άκρα αγάπη προς τον άνθρωπο συστέλλει την θεότητά Του και γίνεται άνθρωπος, και προσφέρει τον εαυτό Του θυσία επάνω στο Σταυρό, ως λύτρο για την αμαρτία όλου του κόσμου. Η αγάπη λοιπόν προς τον Θεό και προς τον πλησίον είναι αυτή που χρειαζόμαστε, προκειμένου να βάλουμε τον Χριστό, το Ευαγγέλιο και τον συνάνθρωπό μας πάνω από το εγώ μας, και προκειμένου να θυσιάσουμε τις προσωπικές μας βλέψεις και επιθυμίες και να αρνηθούμε με τον τρόπο αυτό τον εαυτό μας.

Το πραγματικό συμφέρον όμως για κάθε άνθρωπο, πολύ δε περισσότερο για τον Χριστιανό, βρίσκεται και επιτυγχάνεται μέσα από την αυταπάρνηση και την αυτοθυσία, μέσα δηλαδή από την άσκηση και την εφαρμογή της εντολής της Αγάπης.

Το δεύτερο στοιχείο που απαιτείται, μετά την άρνηση του εαυτού μας, προκειμένου να είμαστε γνήσιοι μαθητές του Χριστού, είναι να σηκώσουμε με προθυμία το σταυρό μας. Η ζωή δεν έχει χαρακτηριστεί τυχαία σαν κυματώδες πέλαγος και σαν Γολγοθάς. Για τον καθένα μας υπάρχουν δυσκολίες και δοκιμασίες. Και κάθε φορά που καλούμαστε να αρνηθούμε τον εαυτό μας για την αγάπη του Θεού και του πλησίον, μοιάζει σαν ένας σταυρός, που οφείλουμε να σηκώσουμε με προθυμία, με υπομονή και προπαντός με πίστη.

Κι αφού σηκώσουμε το σταυρό μας, ας ακολουθήσουμε το Χριστό. Αυτό είναι και το τρίτο σημείο που ο ίδιος μάς τονίζει. Ας μη δειλιάσουμε, ας μην καταβληθούμε από τους κόπους, αλλά με καρτερικότητα ας Τον ακολουθήσουμε στον ανηφορικό δρόμο του Γολγοθά και ας σταυρωθούμε μαζί με τον Χριστό, σταυρώνοντας τα πάθη και τις επιθυμίες μας, όπως χαρακτηριστικά λέει ο απόστολος Παύλος. Γιατί απλά, μετά το Γολγοθά ακολουθεί η Ανάσταση, η Ζωή και η όντως χαρά.

--- Πηγή: Απλά και Ορθόδοξα: <http://xerouveim.blogspot.com>



**Κυριακή 24η Σεπτεμβρίου - Α΄ ΛΟΥΚΑ**

Ώρθρος 8:15π.μ. καί  
Θεία Λειτουργία 9:30 π.μ.