



Saints Constantine and Helen Greek Orthodox Church
THE WEEKLY CHURCH BULLETIN

Very Rev. Fr. Tom De Medeiros, Pastor
Rev. Fr. Chris Avramopoulos, Assoc. Pastor
11025 S. Roberts Road, Palos Hills, IL 60465
Phone (708) 974-3400 Fax (708) 974-0179
www.stconstantinehelen.org

SUNDAY, SEPTEMBER 15, 2019

Κυριακή 15η Σεπτεμβρίου 2019

ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΕΤΑ ΤΗΣ ΥΨΩΣΕΩΣ ΤΟΥ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ

Αποστ: Γαλατας 2:16-20

Ευαγγ: Μαρκου 8:34-38-9:1

Sunday After the Elevation of the Holy Cross

Today's Readings

Epistle: Galatians 2:16-20

Gospel: Mark 8:34-38-9:1

THE NARROW ROAD - THE ROAD TO THE CROSS

There is no other way to be a follower of Jesus Christ than to take the narrow road of life, that is, to follow Him on the road of the Cross. The narrow road is paved with stones like these: love God with all your heart, soul, mind, and strength, love others more than yourself, give expecting nothing in return, turn the other cheek, give away your possessions to the poor, be willing to die for the sake of the Gospel or for the life of another, love your enemies, pray without ceasing, be peacemakers, rejoice with those who rejoice, weep with those who weep, lift up the oppressed, love justice, show mercy, deliberately and consciously and continuously choose the narrow path, be humble, control the tongue, put on the mind of Christ and repent of everything that is not His mind, nurture and love silence, love without condition, become pure in heart and mind, do everything necessary to think and to live in a way that pleases God.

It is easy to see why this narrow path is taken by only by a few. Not everyone who finds it will follow it. Most don't and will not ever care to find or follow because this path is the path of the death of ego, ultimately, the death of self. All of this seems too hard. It seems Impossible. Is this what life is all about? Yes it is, God really exists and "in Him we live and move and have our being." What a big difference it would make in our lives if we really believed that. How would we live if we experienced that truth moment by moment? What would we do and say? How would our priorities change? What if we really believed? Our hearts are not fully committed. How do we make this connection when the path seems to be made up of struggle and prayer? We have the struggle to show us our deep need and prayer to awaken us to the presence of God. The perfect image is Gethsemane and the Cross where Jesus suffered and prayed. We must be prepared to do the same. Jesus did and so must we.

Why are our hearts and minds unclear and uncommitted to this path? Due to temptation, we are full of cravings and thoughts that distort our minds, and feelings that stop us from our ability to love God as He loves us and one another as ourselves. The beauty of our original essence, the image of God, is lost to us. Our feelings and senses aren't pure, we are subject to all kinds of influences, taking in everything without discretion, and they adversely affect our actions and thoughts.

continued on Page 2

continued from Page 1

We elevate the Holy Cross because it is the symbol of the spiritual path we must take. "Take up your cross and follow me," Jesus said. The way of the Cross is the way of internal purification, the path of our return to clarity, the way of repentance. Every time we catch our wandering minds and refocus them on God we have made a true act of repentance. Repentance is allowing our impure thoughts to become clean again and polishing our souls to become clear and bright.

We must return to God. We are getting distracted and taken from the road to Him constantly. We must glorify God that, as many times as we are taken away from Him, there are that many times that we return to God. That is the narrow pathway to the Cross. We begin the gravel road slowly but with persistence we become stronger, and eventually go up the hill. As we reach the top, we find that God has helped us the entire road as His love greets us at the top and provides to us all that is lacking.

ATTENTION!!!

Parents with Young Adults attending College

In our ongoing mission to keep in touch and continue building a relationship with our Young Adults, we are asking for some information. If you have a son or daughter who is going away to college, please let us know the school they are attending, their school mailing address and email address. If your son or daughter may be commuting or staying local, please let us know this as well. Please email Fr. Chris at cpavro@aol.com or contact the main office at (708) 974-3400 with the information.

DOES YOUR COMPANY OFFER MATCHING GIFTS?

Many companies offer matching gifts to their employee's donations, if your business does, please contact Fr. Tom for more information or to prepare any paperwork that is required.

YOUTH EVENTS

Sunday School Begins Today
September 15

G.O.Y.A. Returns
September 16 (6:45pm – 8:30 p.m.)
(8th Grade and High School)

Greek Folk Dance Practice
September 16 (6:00 -7:00 p.m.)
(8th Grade and High School)

Afternoon Greek School Begins
October 1

Please call the Church Office at
(708) 974-3400
With any address, phone number
Or e-mail changes
so that we can keep you informed of
Church Services and other events.

2019 STEWARDSHIP CAMPAIGN

Let us all do our Best for Our Church...

The needs of our Parish are many!
Please make your commitment now
to our Stewardship 2019 Campaign.

**You may do so in person,
by mail or online at:
www.stconstantinehelen.org**

ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΕΤΑ ΤΗΣ ΥΨΩΣΕΩΣ ΤΟΥ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ

Σήμερα, Κυριακή μετά την Ύψωση του Τιμίου και Ζωοποιού Σταυρού, ακούσαμε από τον Ευαγγελιστή Μάρκο τον ίδιο το Χριστό να μάς περιγράφει την σταυρώσιμη ζωή του Χριστιανού. Ο Κύριος απευθύνει μια πρόσκληση στον καθένα μας, να απαρνηθεί τον εαυτό του και να σηκώσει τον προσωπικό του σταυρό και να ακολουθήσει το Χριστό. Σε αυτά τα τρία σημεία θα λέγαμε ότι συνίσταται η κατά Χριστόν ζωή, που για να καταλήξει στην Ανάσταση και την αιώνιο Ζωή είναι ανάγκη να διέλθει από τον Σταυρό και το Γολγοθά.

Ο Κύριος στο σημερινό Ευαγγέλιο εξηγεί τη σημασία της αυταπάρνησης του εγώ, λέγοντας ότι όποιος φροντίζει μόνο για τον εαυτό του, τελικά δεν καταφέρνει να σώσει την ψυχή του. Αντίθετα, όποιος θυσιάζει την ζωή του για τον Χριστό και για το Ευαγγέλιο, εκείνος θα σώσει την ψυχή του. Διότι, τονίζει, δεν υπάρχει κανένα όφελος να κερδίσει κανείς όλο τον κόσμο, και όμως να χάσει ή να καταστρέψει την ψυχή του, και δεν υπάρχει μεγαλύτερο και ανταξιότερο αντάλλαγμα από την αυταπάρνηση, προκειμένου να κερδίσουμε την ψυχή μας.

Αν η ζωή του πιστού είναι μίμηση της ζωής του Χριστού, τότε στο πρόσωπο του Θεανθρώπου μπορούμε να δούμε τι σημαίνει αρνούμαι τον εαυτό μου. Ο Υιός και Λόγος του Θεού, από άκρα αγάπη προς τον άνθρωπο συστέλλει την θεότητα Του και γίνεται άνθρωπος, και προσφέρει τον εαυτό Του θυσία επάνω στο Σταυρό, ως λύτρο για την αμαρτία όλου του κόσμου. Η αγάπη λοιπόν προς τον Θεό και προς τον πλησίον είναι αυτή που χρειαζόμαστε, προκειμένου να βάλουμε τον Χριστό, το Ευαγγέλιο και τον συνάνθρωπό μας πάνω από το εγώ μας, και προκειμένου να θυσιάσουμε τις προσωπικές μας βλέψεις και επιθυμίες και να αρνηθούμε με τον τρόπο αυτό τον εαυτό μας.

Το πραγματικό συμφέρον όμως για κάθε άνθρωπο, πολύ δε περισσότερο για τον Χριστιανό, βρίσκεται και επιτυγχάνεται μέσα από την αυταπάρνηση και την αυτοθυσία, μέσα δηλαδή από την άσκηση και την εφαρμογή της εντολής της Αγάπης.

Το δεύτερο στοιχείο που απαιτείται, μετά την άρνηση του εαυτού μας, προκειμένου να είμαστε γνήσιοι μαθητές του Χριστού, είναι να σηκώσουμε με προθυμία το σταυρό μας. Η ζωή δεν έχει χαρακτηριστεί τυχαία σαν κυματώδες πέλαγος και σαν Γολγοθάς. Για τον καθένα μας υπάρχουν δυσκολίες και δοκιμασίες. Και κάθε φορά που καλούμαστε να αρνηθούμε τον εαυτό μας για την αγάπη του Θεού και του πλησίον, μοιάζει σαν ένας σταυρός, που οφείλουμε να σηκώσουμε με προθυμία, με υπομονή και προπαντός με πίστη.

Κι αφού σηκώσουμε το σταυρό μας, ας ακολουθήσουμε το Χριστό. Αυτό είναι και το τρίτο σημείο που ο ίδιος μάς τονίζει. Ας μη δειλιάσουμε, ας μην καταβληθούμε από τους κόπους, αλλά με καρτερικότητα ας Τον ακολουθήσουμε στον ανηφορικό δρόμο του Γολγοθά και ας σταυρωθούμε μαζί με τον Χριστό, σταυρώνοντας τα πάθη και τις επιθυμίες μας, όπως χαρακτηριστικά λέει ο απόστολος Παύλος. Γιατί απλά, μετά το Γολγοθά ακολουθεί η Ανάσταση, η Ζωή και η όντως χαρά.

--- Πηγή: Απλά και Ορθόδοξα: <http://xerouveim.blogspot.com>

Σήμερα 15η Σεπτεμβρίου

ΠΡΩΤΗ ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ
ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ



Κυριακή 22 Σεπτεμβρίου

ΚΥΡΙΑΚΗ Α' ΛΟΥΚΑ
" Ωρα 8·30 π.μ. - 11·15 π.μ.
"Ορθρος καί Θεία Λειτουργία



ΠΡΩΤΕΣ ΗΜΕΡΕΣ
Τρίτη 1η ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ
ΤΟΥ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟΥ
ΣΧΟΛΕΙΟΥ

ACTIVITIES OF THE WEEK

Monday, September 16:

- 6:00 p.m. Greek Folk Dance Practice
(8th Grade and High School)
- 6:45 p.m. G.O.Y.A. Cookout and Bonfire

Tuesday, September 17:

- 7:00 p.m. Philoptochos Meeting

Thursday, September 19:

- 1:30 p.m. Koraes School Prayer Service

Friday, September 20:

- 9:30 a.m. Toddler Play Group

Sunday, September 22:

- 8:30-11:15 a.m. Orthros and Divine Liturgy

† MEMORIALS †

40 Days Anthony Kladis
†May his memory be eternal†

COFFEE FELLOWSHIP / BAKE SALE

Today's Coffee Fellowship is hosted in memory of Anthony Kladis by his family.
Please join them.

SACRAMENTS

BAPTISM

We welcome the following into the Orthodox Faith and we pray that God grant her many, many years!

Sunday, September 15, 2019 at 1:00 p.m.

Gianna Lena, daughter of William & Christina Sweis

Sponsor: Panagiotis & Evangelia Chrysanthou

WEDDING

We congratulate the following who have joined their lives together and we pray that God grant them many years of Christian happiness and love!

Sunday, September 15, 2019 at 3:00 p.m.

Lauren Nichols & Thomas Poulos

Sponsor: Peter Karapanos

SAVE *the* DATE

NOVEMBER 9, 2019

THE ODYSSEY VENUE
TINLEY PARK
6pm

Celebrating
110 *Years*

SAINTS CONSTANTINE & HELEN
GREEK ORTHODOX CHURCH

Invitation to Follow



See you...

...Next Sunday